

자료배포일 : 2024. 10. 10.(목)

대한신경정신의학회, 2024 정신건강의 날을 맞아 의사, 환우, 시민이 함께하는 **‘마음건강 토크(talk talk) 페스티벌’ 개최**

진료실 안에서의 신뢰를 바탕으로 정신건강의학과 의사와 회복된 환우들이
진료실 밖 세상에서 ‘서로를 응원하고 옹호하는 소통과 힐링의 시간’ 마련

일시 : 2024. 10. 27(일) 11:00~18:00

장소 : 정동1928아트센터(덕수궁 뒤편, 시청역/광화문역 인근)

주최 : 대한신경정신의학회, 대한정신건강재단

후원 : 대한정신건강의학과협회, 한국의학바이오기자협회

행사문의 : 02-3272-2334 / 참가신청 : 홈페이지에서 접수

<http://koreamentalhealth-knpa.com>

- 대한신경정신의학회(이사장 안용민)는 10월 10일 정신건강의 날을 맞아 ‘내 친구를 소개합니다’ 라는 슬로건으로 **의사와 회복된 환자들이 진료실 밖에서 만나 서로를 응원하고 옹호하는 소통과 힐링의 시간** ‘마음건강 토크(talk talk) 페스티벌’ 을 개최한다.
- 진료실 안에서 치료 과정을 통해 울고 웃던 의사와 환자의 관계를 넘어서 이제는 서로를 응원하는 진료실 밖 친구로서 **‘토크콘서트-내 친구를 소개합니다’** 무대를 함께 꾸민다.
- 이번 행사를 총괄한 이해국 대외협력홍보특별위원장은 “마음건강 토크(talk talk) 페스티벌은 **정신건강의학과 의사와 환자 모두에게 정신건강의 가치와 정신의료의 중요성을 되새기게 하는 소중한 기회**로, 나아가 의사와 환자가 친구처럼 의지하고 **함께 성장하자는 새로운 운동의 시작**이 될 것” 이라고 설명했다.
- 서정적인 음악으로 마음을 위로하는 힐링가수 ‘하림’ 의 초청공연과 환우들을 위한 ‘도전! 정신건강 골든벨’ 퀴즈 시간도 마련된다.
- 또한 정신건강에 관심 있는 분들이라면 누구나 참여 가능한 **‘마음 토크 팝업스토어-현대인의 정신건강 클래스’**를 열고 ADHD 자녀와 소통, 중증 정신질환 가족, 노인 우울과 인지장애, 우울장애, 불안장애, 도박과 중독 6개 질환별 맞춤형 정보도 제공한다.
- 안용민 이사장은 “최근 청년세대 우울증 유병률과 자살률이 더욱 높아지고 정신건강 의학과 진료 건수가 크게 증가하는 등 **국민 정신건강이 위협받는 상황에서 그 어느 때보다 전문 의료인과 기관의 공신력 있는 정보 서비스가 중요해졌다**며 이를 위해 모든 프로그램은 온라인으로 시청할 수 있도록 준비되며 반복 시청을 통해 질병에 대한 원인, 증상, 치료법을 정확하게 숙지할 수 있도록 배려할 것” 이라고 강조했다.

토크콘서트 “내 친구를 소개합니다”

- 일 시: 2024. 10. 27(일) 오후 4시
- 장 소: 정동1928아트센터 이벤트홀
- 토크 프로그램:

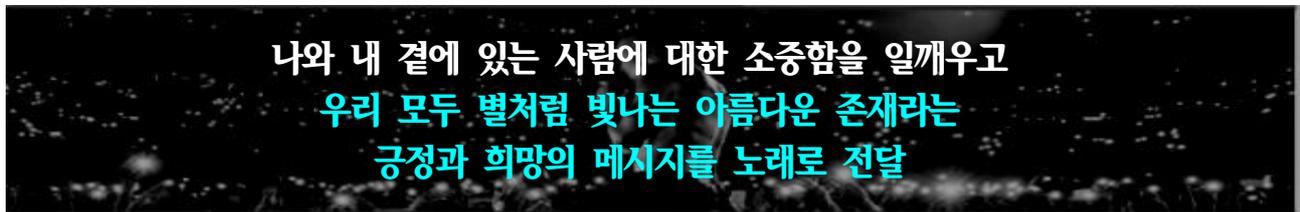


의사가 소개하는 ‘환우’, 환우가 소개하는 ‘의사’
→ 오랜 치료과정을 견뎌내고 회복한 자랑스러운 환우와 치료의 어려움을 극복하게 도와준 의사(주치의) 소개 (학회 회원과 환우들의 사연 신청을 받은 후 각 1인씩 선정)

마음 특독 대담

→ 의사와 환우가 함께 나누는 이야기
치료 과정, 회복 이후의 행복한 삶의 순간 등 (경증치료, 중증치료 과정을 겪은 의사&환우 각 1팀 선정)

- 이벤트 프로그램:



가수 ‘하림’의 힐링 콘서트

서정적 음악으로 마음을 위로하는 독보적인 천재 음악가, 힐링 가수 ‘하림’ 솔로 가수로 활동하지만, 다른 아티스트들과의 협업도 활발하게 진행하고 있다. ‘출국’, ‘난치병’, ‘위로’ 등의 곡으로 많은 사랑을 받음

환우들을 위한 ‘도전! 정신건강 골든벨’

정신건강의 날을 기념하여 의사들이 직접 출제한 정신건강 OX 퀴즈, 객관식 퀴즈 맞추기 참가자들에게는 스타벅스 1만원 상품권과 1~3등에게는 갤럭시버즈 프로(최신 기종), 인스타그램미니40 폴라로이드, 10만원 상품권 등 푸짐한 상품이 제공된다.

마음 톡톡 팝업스토어 - 현대인의 정신건강 클래스

- 일 시: 2024. 10. 27(일) 오전 11시~오후 3시 40분
- 장 소: 정동1928아트센터 컨퍼런스룸, 씨어터룸
- 누구나 무료

2024 정신건강의 날 마음건강 Talk' Talk' 페스티벌

**어려운 아이
힘든 육아
그리고 ADHD**

일 시 2024.10.27.(일) 11:00~12:00
장 소 정동1928아트센터 컨퍼런스룸
참 가 비 무료
신청인원 선착순 40명

주최 | 대한신경정신의학회-대한정신건강재단

쿠크닥스
양용준 | 오늘정신건강의학과의원
이선화 | 연세삼성정신건강의학과의원
조성우 | 같은마음정신건강의학과의원

ADHD자녀와 소통

11:00~12:00(60분)/ 컨퍼런스룸

주제 _ 어려운 아이, 힘든 육아, 그리고 ADHD
연자 _ 쿠크닥스정신과
양용준(오늘정신건강의학과의원)
이선화(연세삼성정신건강의학과의원)
조성우(같은마음정신건강의학과의원)

2024 정신건강의 날 마음건강 Talk' Talk' 페스티벌

**맘이 아픈
가족과
잘 살아가기**

일 시 2024.10.27.(일) 11:30~12:30
장 소 정동1928아트센터 씨어터룸
대 상 중증정신질환 가족
참 가 비 무료
신청인원 선착순 40명

주최 | 대한신경정신의학회-대한정신건강재단 기루리 대학교 양과대학 정신의학연구소 임재교수

김수룡 교수
계요병원 정신건강의학과 과장

중증 정신질환 가족

11:30~12:30(60분)/ 씨어터룸

주제 _ 맘이 아픈 가족과 잘 살아가기
연자 _ 김수룡(계요병원 정신건강의학과 과장)

2024 정신건강의 날 마음건강 Talk' Talk' 페스티벌

노년기 행복

일 시 2024.10.27.(일) 13:00~14:00
장 소 정동1928아트센터 씨어터룸
참 가 비 무료
신청인원 선착순 40명

주최 | 대한신경정신의학회-대한정신건강재단 인제대학교 상계백병원 정신건강의학과 교수

이동우 교수
인제대학교 상계백병원 정신건강의학과 교수

노년 우울과 인지장애

13:00~14:00(60분)/ 씨어터룸

주제 _ 노년기 행복
연자 _ 이동우(인제대학교 상계백병원
정신건강의학과 교수)

2024 정신건강의 날 마음건강 Talk' Talk' 페스티벌

무기력 디톡스 번아웃 탈출

일 시 2024.10.27.(일) 13:30~14:30
장 소 정동1928아트센터 컨퍼런스룸
참 가 비 무료
신청인원 선착순 40명



윤대현 교수
서울대학교병원 강남센터 정신건강의학과 교수

주최 | 대한신경정신의학회-대한정신건강재단

우울장애

13:30~14:30(60분)/ 컨퍼런스룸

주제 _ 무기력 디톡스- 번아웃탈출
연자 _ 윤대현(서울대학교병원 강남센터
정신건강의학과 교수)

2024 정신건강의 날 마음건강 Talk' Talk' 페스티벌

불안한 당신에게 드리는 안심처방

일 시 2024.10.27.(일) 14:30~15:30
장 소 정동1928아트센터 씨어터룸
참 가 비 무료
신청인원 선착순 40명



조성준 교수
강북삼성병원 정신건강의학과 교수

주최 | 대한신경정신의학회-대한정신건강재단

불안장애

14:30~15:30(60분)/ 씨어터룸

주제 _ 불안한 당신에게 드리는 안심처방
연자 _ 조성준(강북삼성병원
정신건강의학과 교수)

2024 정신건강의 날 마음건강 Talk' Talk' 페스티벌

디지털 시대, 도박이 아닌 진짜 도파민 찾기

일 시 2024.10.27.(일) 14:40~15:40
장 소 정동1928아트센터 컨퍼런스룸
참 가 비 무료
신청인원 선착순 40명



신영철 박사
강북삼성병원 기업정신건강연구소 고문

주최 | 대한신경정신의학회-대한정신건강재단

도박과 중독

14:40~15:40(60분)/ 컨퍼런스룸

주제 _ 디지털 시대, 도박이 아닌
진짜 도파민 찾기
연자 _ 신영철(강북삼성병원
기업정신건강연구소 고문)

주최단체 소개

♣ 대한신경정신의학회 (이사장 _안용민)

(KNPA : Korean Neuropsychiatric Association)



대한신경정신의학회
Korean Neuropsychiatric
Association

정신건강의학과 전문의 또는 신경정신과 전문의를 대표하는 학회로 1945년 설립,
현재 전국적으로 15개의 지부학회와 23개의 연구학회를 두고 있습니다.

정신건강에 대한 對 국민 인식개선을 위해
공익 마케팅활동, 홍보활동, 교육사업, 콘텐츠 개발사업 등을
적극적으로 펼쳐나가고 있으며

젊은 의사들이 국민건강을 위해 매진할 수 있도록
의료 환경 개선에도 최선의 노력을 기울이고 있습니다.

2011년부터 정신과에서 정신건강의학과로 개명하여
국민 곁으로 한발 더 다가가기 위해 노력하고 있습니다.

♣ 대한정신건강재단

(2010년 01월 19일 보건복지부를 주무관청으로 재단법인으로 설립)



정신건강의 중요성은 현대사회에서 그 어느 주제보다도 강조되고 있습니다.

우리나라는 경제개발협력기구 중 최고 수준의 자살률을 보이고 있으며

세계보건기구가 권장하는 정신질환 치료 및 관리 지표에서도

정신 병상 수 및 재원 기간의 선진화 등 개선해야 할 부분이 많습니다.

이와 관련하여 합리적인 정신의료전달체계 구축이 필요하며

의료 소비자인 국민의 정신건강에 대한 인식의 개선도 중요합니다.

이와 같은 이슈는 물론 정부 차원에서의 법과 제도 등을 통해 구현될 수 있을 것입니다. 그러나
정부 차원의 활동에는 한계가 있습니다.

특히, 서비스 제공 주체로서 민간의료체계가 대다수를 차지하고 있는

우리나라의 경우 합리적 민간 협력체계의 구축과 다양한 형태의 전문가 집단의 참여가
무엇보다도 중요하다고 볼 수 있습니다. 이에 대한정신건강재단은 다양한 목적 사업의 전개를
통해 국가정신보건정책 발전과 국민 정신건강증진에 기여하며

정신의학의 발전과 미래선진사회 건설에 공헌함을 목적으로 설립되었습니다.