

자료배포일 : 2023. 9. 26.(화)

**대한신경정신의학회 '2023 정신건강의 날' 기념
서울과 대구에서 정신건강축제 '찾아가는 대국민 강연 개최'**

2030청년세대의 급증하는 정신건강 문제와 관심사 반영
**유명 정신과 의사들의 10월 한 달간 찾아가는 강연과
시와 음악으로 전하는 위로 렉처 콘서트 준비**

2023 정신건강축제 : 2023. 10. 2. ~ 12. 31. / 주최 : 대한신경정신의학회
문의 02-3272-2334 / 참가신청 : 공식 홈페이지에서 접수
<http://koreamentalhealth-knpa.com>

[2023 정신건강의 날]

- 대한신경정신의학회(이사장 오강섭)는 코로나19 이후 정신건강 관리의 어려움을 겪고 있는 분들을 위해 **'찾아가는 강연, 토크 콘서트, 렉처 콘서트'** 를 서울과 대구에서 10월 한 달간 개최한다.
- 특히 **20~30대 청년세대의 우울증 유병률이 매우 높아지고 있고, 정신건강의학과 진료 건수가 크게 증가하는 등 국민의 정신건강이 위협받는 상황**에서 그 어느 때보다 전문 의료인과 기관의 올바른 정보 서비스가 필요한 상황이다.
- 이에 **대한신경정신의학회는 진료실을 넘어, 우울과 불안, 인간관계 갈등과 스트레스로 소진되어 가는 분이라면 누구나 쉽게 정신건강 정보를 제공받을 수 있도록 '자존감, 우울증, 불안, 번아웃' 을 주제로 한 질환 별 특강을 준비하여 서울지역 곳곳으로 찾아가는 강연회를 개최한다.** 또한 대구에서는 정신건강의학과 의사의 **'토크 콘서트'** 와 정호승 시인과 문아람 피아니스트의 **'렉처 콘서트'** 로 정신질환에 대한 정보 뿐 아니라 **'시와 음악으로 마음 쉬'** 에 도움을 줄 수 있는 시간을 통해 시민들과 가까이에서 소통하고자 한다.
- 오강섭 이사장은 **"장소에 구애받지 않고 강연을 시청할 수 있도록 '강연 영상' 을 '공식 홈페이지' 를 통해 공개함으로써 전문가의 도움이 필요할 때면 언제든지 온라인으로 실시간 정보를 제공받을 수 있도록 준비할 계획**이라며, 반복 시청을 통해 질병에 대한 원인, 증상, 치료법을 정확하게 숙지할 수 있도록 배려했다" 라고 설명했다.

서울

찾아가는 강연회 - 10월 중 4회 개최

- 11월 ~ 12월 중 강연 영상 공개 -



〈자존감 수업〉, 〈사랑 수업〉 저자
자존감 주치의
윤흥균

주제: 상처 입은 자존감을 위한 조언
일시: 10월 7일(토) 오후 3시
장소: 마음산책 마음플랫폼(B1)



〈오늘도 우울증을 검색한 나에게〉 저자
〈닥터 프렌즈〉 유튜버
오진승

주제: 오늘도 우울증을 검색한 당신에게
일시: 10월 8일(일) 오후 3시
장소: 북새즈



〈어쩌다 정신과 의사〉 저자
〈뇌부자들〉 유튜버
김지용

주제: 불안은 어떻게 질환으로 이어지는가?
일시: 10월 28일(토) 오후 3시
장소: 리조이스 스튜디오



〈그대의 마음에 닿았습니다〉 공저
서울대학교 휴먼시스템의학과 교수
김은영

주제: 우리는 왜 쉬지 못할까,
벗어날 탈출을 위한 휴식법
일시: 10월 29일(일) 오후 3시
장소: 정동1928아트센터

대구

렉처 콘서트 & 토크 콘서트 - 10월 중 2회 개최



위로의 시인 **정호승**
거리의 피아니스트 **문아람**

주제: 고독의 시대 - 시에게 위안받다
일시: 10월 20일(금) 오후 7시 30분
장소: 정호승문학관



KBS<아침마당>, EBS <명의> 등 출연
강북삼성병원 기업정신건강연구소 고문
신영철

Tvn <어쩌다 어른> 강연
마인드랩 공간 정신건강의학과의원 원장
이광민

주제: 마음 처방 토크콘서트
구성: 강연 30분, 관객과의 대화 90분
일시: 10월 21일(토) 오후 15시
장소: 브이스퀘어 6층 브이아트홀
(구 중앙도서관 맞은편)