

가설

주제	가설	
정신건강	1	정원에서 자연과 상호 작용하는 사람은 부정적인 감정(우울, 불안 증세, 스트레스 등)이 적고 긍정적인 감정(삶의 질, 행복감 등)이 많을 것이다.
	2	창문을 통해 자연을 바라보는 사람은 정신 건강이 우수할 것이다.
인지기능	3	정원에서 자연과 상호 작용하면 인지 기능이 개선될 것이다.
공중위생	4	정원에서 자연과 상호 작용하면 공중 위생에 도움이 될 것이다.
신체건강	5	자연 환경에서 운동을 하면 실내 운동보다 건강 효과가 클 것이다.