



Your mindful playground

당신의 마인드풀한 일상을 돕는 커뮤니티 플랫폼



# MIND GROUND



[www.mindground.co.kr](http://www.mindground.co.kr)

instagram @mindxground

facebook @mindxground



# MIND GROUND

## OUR STORY

01

너는 그런걸  
어떻게 알았어?

친구들은 종종 마음챙김 덕후인  
우리들에게 이런 질문을 해요.  
평소라면 끄끙거리거나 짜증났을 상황에서  
점점 다르게 반응하는 우리의 변화를  
가장 먼저 감지하는 친구들일수록  
왜 혼자서만 좋은 걸 알고 있냐고 물어 봐요.

02

"어디서부터 어떻게  
시작해야 해?"

평일 아침 9시에 출근하여  
가끔씩 야근까지 곁들이는 일상을  
어떻게 마음챙김하며 살아가고 있는지  
이야기하다보니 친구들도 궁금한가 봐요.

03

"이제 여기서 찾아 봐!"

친구들을 위해 만들게 되었어요.  
우리들의 일상을 보다  
마인드풀하도록 돕는 커뮤니티 플랫폼.  
이제 우리 같이 시작할 수 있어요.

# WHO WE ARE

## 마인드그라운드를 소개합니다

---

마인드그라운드는  
마음챙김을 기반으로 한 다양한 프로그램, 미디어, 정보,  
리뷰를 소개하고 연결하는 커뮤니티 플랫폼입니다.

MIND GROUND

# WHO WE ARE

마인드그라운드  
마음챙김을 기반으로 한 다양한 프로그램, 미디어, 정보,  
리뷰를 소개하고 연결하는 커뮤니티 플랫폼입니다.

## WHAT'S ON MIND GROUND

### 다양한 마인드풀니스 프로그램 소개 및 예약 플랫폼

‘한 곳에서’ 어디서부터 시작할지 막막한 입문자부터 중급, 고급과정 마음챙김 프로그램 소개  
‘신뢰할 수 있는’ 다양성을 존중하고, 꾸준히 연구하는 호스트들 (배타성, 종교성 배제)

### 신뢰할 수 있는 프로그램 리뷰와 구체적인 지표

‘또렷하게’ 과연 자신에게 적합한 프로그램인지 요모조모 살펴볼 수 있는 유용한 정보  
‘마음 편한’ 잡하지 않는 낯섦과 부담감을 넘어, 보이는 리뷰와 지표 공유

### 취향저격 마인드풀 콘텐츠 미디어

‘일상 속 인사이트’ 바꾸기 어려운 환경에서 무엇인가 바꿀 수 있는 경험, 궁금했던 마음챙김 이슈까지  
‘세계관을 넓히는’ 내면을 넓히고 마음 튼튼한 삶의 이야기가 담긴 콘텐츠

### 정기적인 게더링, 소모임, 이벤트

‘안정적이고 느슨한’ 우리의 마음챙김 연습을 튼튼하고 지속가능하게 만들기 위한 정기모임과 커뮤니티  
‘반짝이도록’ 친구에게, 가족에게 또는 마음이 쓰이는 이를 쓰다듬는 손길 같은 연결

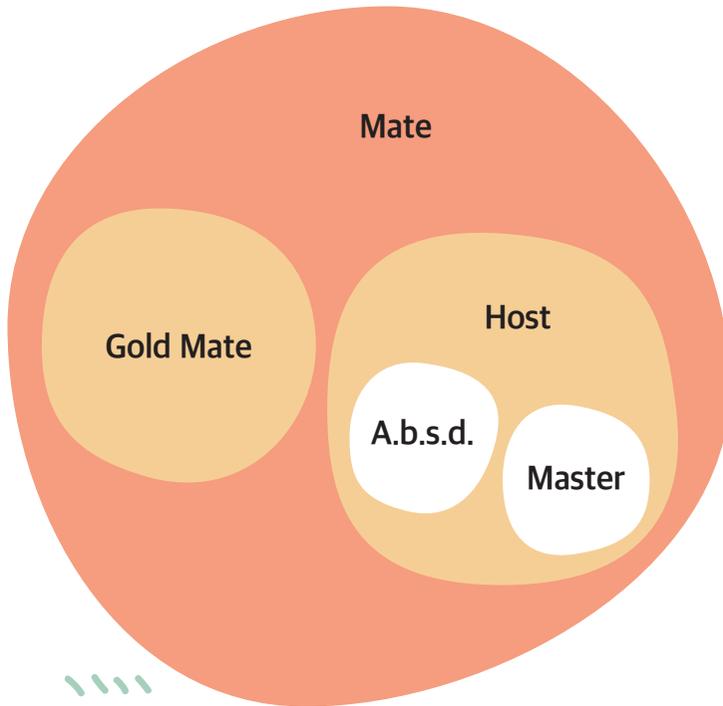
\* 그밖에도 1:1 프로그램 추천서비스,  
마인드풀 관련 용품을 판매하는 스토어를 준비하고 있습니다.



## WE ARE MATES

우리는 각각 다른 역할을 지닐 뿐,  
모두가 마인드풀한 일상을 연습하는 메이트입니다.

- **Mate** 마인드그라운드 의 모든 회원
- **Gold Mate** 마인드풀 활동을 즐기며, 마인드그라운드를 응원하는 서포터즈
- **Host** 프로그램 안내자 & 미디어 작가
- **Ambassador** 마인드그라운드의 대표 안내자 & 작가
- **Master** 국내외 마인드풀니스 전문가 & 저명인사



# MIND GROUND

## CONTACT US

### (주)마인드디자인

주소	서울 종로구 삼일대로 453 3층(경운동 쌍용빌딩 3층)
대표자	김민지   담당자 박은빈, 윤보미
사업자등록번호	114-87-04403
통신판매업신고	제2019-서울종로-0412호
대표전화	02-2231-2011
대표메일	platform@mindd.co.kr

[www.mindground.co.kr](http://www.mindground.co.kr)

instagram @mindxground

facebook @mindxground