

보도자료

2020년 3월 30일 오전 08:00 이후부터 사용하시기 바랍니다.

매수/사진	총 3매 /사진 없음
보도문의	혁신성과부 김해정 (051-662-3051)
담당부서	상담연구부
담당자	부 장 : 소수연 (051-662-3130) 부 원 : 김신아 (051-662-3135)

한국청소년상담복지개발원,

성폭력 피해 아동·청소년의 치유 주제로 이슈페이퍼 발행

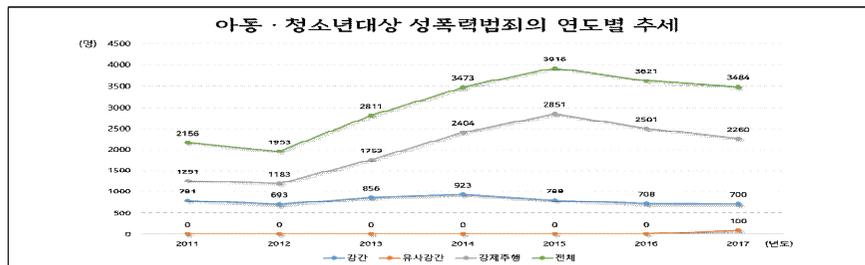
- 성폭력 피해 청소년, 불안·우울 등 심리적 후유증에 취약, 적극적 개입 시급
- '피해자에 대한 정서적 지지'와 '긍정적 상담경험' 치유에 도움

□ 여성가족부(장관 이정옥) 산하 한국청소년상담복지개발원(이사장 이기순)은 '성폭력 피해 청소년의 심리적 치유 방법: 덮어두기보다 드러내 이야기하기'라는 주제로 <2020년 제1호 청소년상담 이슈페이퍼>(이하 이슈페이퍼)를 발행한다.

- 이번 이슈페이퍼는 과거 성폭력 피해 경험이 있으나 상담을 통해 상처를 극복한 청소년과 이들을 상담한 전문가를 인터뷰하여 성폭력 피해 청소년의 심리적 외상의 극복과정, 상담을 통한 치유 요인과 개입 방안을 집중적으로 다루고 있다.

□ 최근 '텔레그램 디지털 성범죄' 피해자 중 미성년자가 다수 포함된 사실이 드러나면서 우려의 목소리가 높다. 여성가족부 자료에 의하면, 디지털 성범죄를 포함하여 아동·청소년 대상 성폭력 범죄가 2011년에서 2017년 사이 약 61% 증가*하였고, 특히 스마트폰 채팅앱 등을 이용한 아동·청소년 대상 성폭력 범죄의 비중이 높아지고 있다.

* 2011년, 2,156건 → 2017년, 3,484건 (2018년 아동·청소년대상 성범죄의 발생추세와 동향분석, 여성가족부)



□ 아동·청소년 성폭력 피해자의 경우, 성장·발달 과정에 있기 때문에 성인보다 우울, 불안, 자살 등과 같은 심리적 상처와 후유증에 훨씬 더 취약하므로, 이들의 심리치유를 위한 적극적인 개입이 매우 시급한 실정이다.

- 청소년 피해자들은 우울, 불안 등의 부정적 정서와 대인관계의 두려움, 회피와 무감각, 과도한 수면 등 이전과는 다른 삶을 경험하며, 특히 성폭력 사건이 생생하게 재현되거나 불현듯 떠오르고, 그 당시 경험했던 공포와 충격으로 말수가 줄고 어떤 일에도 관심이 없어지는 외상 후 스트레스 장애(PTSD) 증상을 호소하기도 한다.

□ 한국청소년상담복지개발원은 이러한 성폭력 피해 청소년의 효과적인 치유를 위해 이완법 등 부정적 정서 조절 방법, 외상 치유 및 왜곡된 사고 교정 등 단계별 상담 개입 기법과 피해 청소년들의 가장 중요한 지지자원인 부모 상담 방법 및 부모교육 내용을 내용으로 하는 '성폭력 피해 청소년 상담개입 매뉴얼'을 개발하였다

- 개발된 매뉴얼은 이러닝 교재로 제작하여 청소년상담복지센터, 학교밖청소년센터 등 종사자를 대상으로 교육을 실시할 계획이며, '성폭력 피해 극복에 도움이 되는 부모 반응', '성폭력 피해 청소년의 심리 안정화 기법' 등 가정과 주변에서 성폭력 피해 청소년을 이해하고, 이들에 대한 효과적인 반응과 대처방법 등을 제시하고 있다.

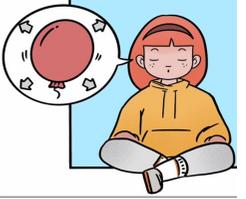
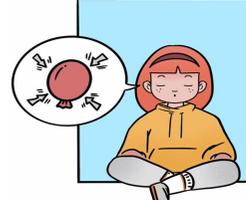
□ 이기순 한국청소년상담복지개발원 이사장은 "성인보다 훨씬 치명적인 아동·청소년의 성폭력 범죄 피해 후유증을 초기에 잘 치료할 수 있도록 적극적으로 지원하고 개입하겠다."고 밝혔다.

- 성폭력 피해와 관련하여 상담을 원하는 청소년과 부모는 해당 지역의 청소년상담복지센터 방문하거나 '청소년전화1388'로 문의하면, 전문 상담에 대한 세부사항을 안내 받을 수 있다.

【붙임】 1. 2020년 제1호 청소년상담 이슈페이퍼

2. 성폭력 피해 아동·청소년 치유 보호자 가이드

<참고1> 성폭력 피해 아동·청소년에게 심리적 안정을 위한 이완법

<p><호흡법></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 편안한 복장으로 편한 자세를 취한다. 2. 눈을 감거나 살짝 뜨고 손은 무릎 위에 올려놓는다. 3. 코로 풍선을 분다는 느낌으로 아랫배가 부풀어 오를 때까지 들이 마신다. 4. 천천히 숨을 아랫배에서 깊숙이 내보낸다고 상상하면서 내신다. 5. 숨을 들이마시고 내쉬면서 아랫배가 묵직해지는 느낌에 집중하며, 마음이 안정될 때까지 반복한다. 	 
<p><나비 포옹법></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 편안한 복장으로 편한 자세를 취한다. 2. 눈을 감거나 살짝 뜬 상태에서 심호흡한다. 3. 두 팔을 가슴 위에서 교차시켜 양쪽 팔뚝에 양손을 얹는다. 4. 나비가 날개짓 하듯 손으로 팔뚝을 위아래로 쓰다듬거나 좌우를 번갈아 가며 '토닥토닥' 두드린다. 5. 이때 떠오르는 생각을 억지로 바꾸거나 억누르지 말고 구름이 천천히 지나가는 것처럼 흘려보낸다. 6. 10-15번 정도 양팔을 두드리고 심호흡한다. 	

※ 이완법 영상 바로가기 <https://youtu.be/4rPnVbZ9G7w>

<참고2> 성폭력 피해 아동·청소년에게 도움이 되는 보호자 반응

<청소년 성폭력 피해 극복에 도움이 되는 보호자의 반응>

- 성폭력 문제는 가해자에게 책임이 있음을 강조한다.
예) '성폭력피해는 네 잘못이 아니야'
- 성폭력 피해 사실을 반복적으로 이야기하더라도 인내심을 가지고 듣는다.
예) '그래 정말 힘들겠다', '네가 얼마나 힘들었는지 알 것 같다'
- 성폭력피해로 인한 고통을 이야기할 때 이를 인정해준다.
예) '힘든데 잘 견디고 있다', '누구라도 그런 상황에서 너처럼 했을 거야'

<청소년 성폭력 피해 관련 증상을 악화시키는 보호자의 반응>

- 성폭력 피해를 의심하는 태도는 청소년에게 상처가 된다.
예) '설마 그 사람이 그렇게 했겠니.', '너 장난으로 하는 말이지?'
- 성폭력 피해에 대한 책임을 묻는 태도는 청소년의 피해를 악화시킨다.
예) '그날 왜 그렇게 치마를 짧게 입었니?', '아무리 친해도 그 방에 왜 따라 들어갔어?'
- 성폭력피해에 대해 함구할 것을 요구하는 태도는 청소년의 회복에 방해가 된다.
예) '이 일을 나 말고 누구한테 말했니?', '다른 사람들이 오해할 수 있으니 말하지 마라.'

출처: 차주환, 소수연, 최지영, 이태영, 이지은, 장혜미(2019). 성폭력 피해 청소년 상담개입 프로그램 개발. 부산: 한국청소년상담복지개발원

성폭력 피해 아동·청소년이 도움 받을 수 있는 곳

- ▶ 청소년전화1388, 전국 청소년상담복지센터
 - 전화 1388, 휴대전화는 지역번호+1388
- ▶ 청소년 사이버 상담센터(www.cyber1388.kr)
 - 홈페이지 접속(www.cyber1388.kr) → [채팅상담실] 클릭
- ▶ 한국청소년상담복지개발원
 - 예약전화: 051) 662-3000
 - 이용시간: 월~금, 09:00~18:00