

□ 개요

- 목적 : 당류 저감화 인식·참여 확산 및 당류 줄인 메뉴 개발
- 일시·장소 : 2017.9.23.(토), 10:00~17:10 / 남양주 체육문화센터
* '남양주 슬로라이프 국제대회(9.22~9.26)' 연계 진행
- 주최·주관 : 식품의약품안전처
- 참가자 : 일반경연 60팀(1, 2경연 각 30팀)
* 신청접수(8.18~9.6(4주간)), 조리법 예심(9.11) 후 본선 참가자 발표(9.13)
- 주요내용 : 개막행사, 본경연(일품식, 디저트) 및 부대행사(당류·나트륨 줄이기 체험관, 당류 저감 컨퍼런스, 튼튼먹거리탐험대), 시상식 등

□ 행사 세부일정(세부일정 변경 가능)

	시간		주요내용	비고
개막 행사	9:00~10:00	60'	대회등록	
	10:00~10:10	10'	개막공연	
	10:10~10:20	10'	개회식	사회자(개그우먼 김지민)
	10:20~10:30	10'	심사위원 위촉 및 선서 심사규정 설명, 개회선언	
요리 경연	10:30~12:00	90'	일품식 경연	30팀
심사	12:00~12:30	30'	일품식 심사 및 마무리	심사표 집계
요리 경연	13:00~16:00	180'	디저트 경연	30팀
심사	16:00~16:30	30'	디저트 심사 및 마무리	심사표 집계
시상 폐막 행사	16:30~16:38	8'	시상식·폐막인사	사회자(개그우먼 김지민), 내빈
	16:38~16:43	5'	특별상 시상	슬로라이프 조직위원장
	16:43~17:03	10'	장려, 우수, 최우수상 시상	식품소비안전국장
	17:03~17:05	25'	기념촬영 및 폐막선언	내빈, 수상자, 사회자

□ 제1회 당당한 요리경연대회 운영

- 경연내용 : 제1·2부 경연으로 구성
- (제 1부) 달지 않은 건강 한끼 도시락

제 1부 : 일품식	
<ul style="list-style-type: none"> ◆ 따라하기 쉬운 일품식 - 밥·반찬으로 도시락 구성 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 구성 : 3가지 (도시락 통에 담을 수 있는 세트)



* 야외에서 쉽게 요리해 먹을 수 있는 당당한 한입요리

- (제 2부) 덜 달수록 더 맛있는 디저트

제 2부 : 디저트	
<ul style="list-style-type: none"> ◆ 오감을 만족 하는 당당한 후식(간식) - 디저트류(케이크, 과자, 베이커리류, 다과 등) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 구성 : 3가지 (디저트 2종 + 음료 1종)



- 부대행사 : 당류·나트륨 저감 체험관*, 당류 저감 컨퍼런스**, 튼튼 먹거리 탐험대 등 참여자·참관자 및 행사 관람객을 위한 콘텐츠 제공
- * 단맛 미각테스트, 당류 줄이기 게임(젠가, 사격, 킬링 등), 어린이 권리증 등
- ** 당류 저감 정책 설명 및 교육 프로그램 시연, 콘텐츠 전시 실시
- 심사 : 전문 심사단 12명과 국민맛평가단 30여명 참여
- 표창 : 총 12팀 식약처장상 수여(최우수상 2, 우수상 4, 장려상 6)
* 슬로라이프 조직위원장 특별상 5팀, 수상자 외 참가자 전원 부상

□ 당류저감 컨퍼런스

- 일시·장소 : '17.9.23(토), 13:00~17:00/ 행사장 내 청소년수련관(3층)
- 참가대상 : 어린이, 청소년, 성인, 가족 등 전 국민 대상

○ 프로그램 및 발표자

구 분	시 간	발표자명	주 제	비 고
등 록	13:00~14:00	-	(당류 등 관련 동영상 상영)	
개 회	14:00~14:05	사회자	컨퍼런스 개최 알림 및 순서 소개	
제1발표	14:05~14:15	김민정 사무관	국내·외 당류 저감 정책 소개	
제2발표	14:15~14:30	하정필 교	당류와 건강	
제3발표	14:30~14:50	윤완영 교수	소아비만캠프 연계 당류 저감 교육 프로 그램 시범적용 결과 발표 및 시연	출마렌스 점볼 시연
제4발표	14:50~15:10	한희원 셰프	어린이를 위한 당류 저감 간식	시연 및 시식
전시·체험 폐 회	13:00~17:00	- 사회자	식약처 당류 콘텐츠 전시 및 체험 컨퍼런스 폐회 알림	

발표자명	발표자 소개	비고
김민정	식약처 식품소비안전국 식생활영양안전정책과 행정사무관	
하정필	차의과대학교 글로벌미래교육원 4차산업혁명교육혁신센터 교수	
윤완영	서원대학교 임상운동건강과 교수	
한희원	쿠킹엔 대표/셰프	

□ 당류·나트륨 줄이기 체험관

- 일시·장소 : '17.9.22(금)~26(화), 10:00~18:00/남양주 체육문화센터
- 참가대상 : 어린이, 청소년, 성인, 가족 등 전 국민 대상
- 구성·운영 : 당류 저감화의 일환으로 게임 등을 통해 쉽게 당류 줄이기를 배우 수 있는 당류·나트륨 줄이기 체험관
- 프로그램

부스	프로그램 내용	비고
체 험 관	▪ 미각테스트	
	▪ 당류 젠가로 살아남기	
	▪ 당류·나트륨 줄이기 올림픽 3종경기	
	▪ 오색소금만들기 체험교실	
	▪ 식중독잡GO·SNS 이벤트	
기타	▪ 미니튼튼먹거리탐험대	
	▪ 튼튼먹거리탐험대 체험버스	

□ 당류 저감 레시피 e-Book “당당한레시피(가제)” 발간

- 대회 출품작 80개 레시피, 5대 영양소 및 당류 분석을 거쳐 책자화
* 조리전문가의 감수를 거쳐 급식소, 가정에서 현장 적용이 가능한 레시피로 개선
- 저감 메뉴 참고서로 활용(급식·외식)

<붙임 2> 요리경연대회 포스터

