

2026 RELAX SPOT

참가 안내 자료



RELAXWEEK



#건강한 나다움 #마음챙김 #힐링 #웰니스

“2026년 릴랙스 스팟에 참여할 전문 업체를 모집합니다.”

약 1억원의 홍보 규모로 운영되는 릴랙스스팟,

참여 업체의 브랜드 가치를 높이고 매출 성장을 돋는 최고의 플랫폼입니다.

릴랙스스팟 지도 제작

분야별, 지역별
정보 제공을 통한 전문성 증대

릴랙스스팟 인증 스티커 제공

인증 사업으로 전개하여
조성하는 공신력

프로모션 운영

프로모션 운영을 통한
매출 증대 및 업체 홍보 효과

2026힐랙스위크 소개

대규모 마음챙김 및 힐링 축제

2026힐랙스 위크 RELAX WEEK

힐랙스위크 RELAX WEEK는

몸과 마음이 지친 현대인에게 건강한 '나다움'을 제안하는
온/오프라인 마음 챙김 및 힐링 축제입니다.

2026년 힐랙스위크는 전국 곳곳에 위치한 7가지 전문 분야의
RELAX SPOT 힐랙스스팟을 지정하여 공개하고,
추가 홍보 프로그램 운영으로 마음챙김 및 웰니스 문화 확산을
도모합니다.

* 힐랙스위크 기간 : 2025년 4월 1일~30일



2026힐랙스위크



힐랙스스팟

1. 스팟 지도 제작
2. 프로모션 운영



추가 홍보

1. 힐랙스 줌인
2. 힐랙스 코스
3. 연계 이벤트

2025 릴랙스위크 프로그램

모집 중



① 릴랙스스팟 RELAX SPOT

- 스팟 지도 제작
- 업체 프로모션 운영



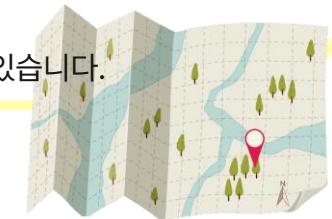
② 추가 홍보

- 릴랙스 줌인
- 릴랙스 코스
- 연계 이벤트

RELAX SPOT 릴랙스스팟은 힐링 및 웰니스 전문 업체를 선정하고 지도로 제작합니다.

온/오프라인 형태로 제작된 스팟 지도는 힐링을 필요로 하는 현대인에게 홍보되는 플랫폼의 역할을 수행합니다.

참여 업체는 선택에 따라 프로모션을 운영할 수 있습니다.



릴랙스위크 홍보 효과를 높이기 위하여,

릴랙스 줌인(ZOON-IN) 홍보 영상 제작, 릴랙스 코스 구성 및 연계 행사에서 홍보 이벤트를 진행합니다.

* 릴랙스 줌인은 신청 업체 중 5곳 선발 예정



릴랙스 스팟 상세 내용 1

스팟 지도 등재

스팟 참여 업체의 기본 정보를 공개합니다.

- ✓ 방문객 GPS 인식을 통한 내 주변의 릴랙스 스팟 홍보
- ✓ 릴랙스 스팟 개별 페이지 생성
- ✓ 공개되는 정보 : 업체명, 연락처, 주소, 주요 프로그램, 업체 홈페이지 및 SNS, 홍보글 또는 영상



2024 릴랙스위크 공식 홈페이지 > 스팟 지도

프로모션 운영

스팟 참여 업체는 릴랙스위크 기간동안 프로모션을 운영할 수 있습니다.

* 릴랙스위크 기간 : 2025년 4월 1일 ~ 30일

- ✓ **프로모션 형태** : 할인권 / 증정권 / 무료이용권
- ✓ 예시 : 할인권 - 업체 프로그램 및 상품 할인 30%
증정권 - 커피 구매 시, 쿠키 증정
무료이용권 - 첫 방문 무료 체험권
- ✓ **프로모션 전용 페이지**를 통해 이용객 유치
- ✓ 개별 업체 페이지 내 **프로모션 클릭 유도 버튼**

릴랙스위크 X 오천지유기 무료이용권 이벤트

자연의 특색을 그대로 보존하여 다양한 예술 작품이 이루어진 블니스 공간
2024 릴랙스위크 기간 중
정드림 1회 무료 체험 제공

프로모션 이용하기

릴랙스위크 X 하루명상 무료이용권 이벤트

국내 최장 상급 친환경의 다양한 명상 콘텐츠를 경험해보세요
마음정성 명상
무료 다운로드 제공

프로모션 이용하기

릴랙스위크 X 브레소요 무료이용권 이벤트

일상의 작은틈을 만들어 가는 시간 브레소요 가스터일을 경험해보세요
2024 릴랙스위크 기간 중
1회 무료 체험 제공

프로모션 이용하기

2024 릴랙스위크 공식 홈페이지 > 프로모션 전용 페이지

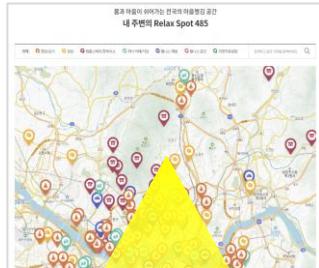
릴랙스 스팟 홈페이지

① 릴랙스 스팟 등재만 신청할 경우



온라인 지도 (홈페이지)

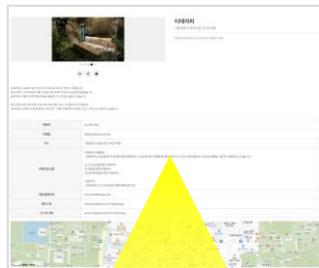
<스팟 페이지>



<카테고리별 큐레이션 기능>



<업체 개별 페이지>



오프라인 지도(리플렛)

<리플렛 형태 지도 및 릴랙스 스팟 등재>



릴랙스 스팟 홈페이지

② 프로모션도 운영할 경우



*릴랙스위크 행사 기간동안 **프로모션**도 함께 운영하는 경우, 홍보 시 상단노출 등을 통해 **노출빈도**가 증가합니다.

온라인 지도 (홈페이지)

<프로모션 페이지 구성>



<각종 구분 별 큐레이션>



<개별 페이지 내 프로모션 버튼>



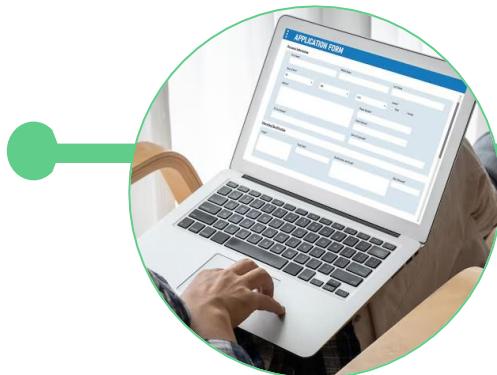
오프라인 지도(리플렛)

<리플렛에 프로모션 별도 기재>



2026 릴랙스 스팟 모집 및 운영 절차

온라인 신청서 제출



자료 보완 요청 및 제출



심사



운영



지도 제작 및 배포



선정 발표



릴랙스 스팟 모집 개요

모집 기간

2026년 1월 19일(월) ~ 2026년 2월 1일(일) 23:59까지

모집 대상

- 건강한 나 다움과 쉼 관련 컨텐츠를 보유하고 제공하는 업체 또는 기관
- 모집공고일 기준 영업 중인 업체 또는 기관

모집 부문

일곱 가지 분야 중 한 가지 선택

명상/요가

상담

한옥/웰니스
숙소

카페/식당

웰니스
체험

웰니스
공간

자연
치유공원

모집방법 및 제출 서류

온라인을 통한 신청서 제출

- 온라인 신청서 1부, 사업자등록증 1부, 사진 등

선정 기준

프로그램의 전문성, 운영의 일관성 및 신뢰도, 공간철학 및 웰니스 전체성, 이용자 기반 신뢰도, 가격 대비 가치, 릴랙스위크 연계 적합성

선정 발표

최종 **108개** 선정, 2026년 2월 13일 (금) 결과 개별 고지

✓
신청서 바로가기
(Ctrl+클릭)

* 모집 부문에 대한 상세한 내용은 뒷장에 이어집니다.



릴랙스 스팟 모집 부문

- ✓ 일곱 가지 전문 분야 중 한 가지
필수 선택
- ✓ 중복선택 불가
 - 둘 이상에 해당할 경우
더욱 주력으로 하는 분야로 선택

명상/요가

- 명상 교육기관
- 명상을 기반으로 한
요가예술 프로그램 보유
업체 및 기관



2024년 릴랙스스팟 <복춘요가원>

상담

- 심리상담센터
- 심리학을 기반으로 심리상담
및 마음챙김 치유기법을
제공하는 업체 및 기관



2024년 릴랙스스팟 <마음소리심리상담센터>

한옥숙소

- 한옥을 숙소체험 공간 등으로
운영하는 업체 및 기관



2024년 릴랙스스팟 <리고재 한옥 컬렉션(안동, 서울)>

식당/카페

- 동물성 식재료를 사용하지
않는 채식 또는 비건을
포함한 건강한 식당, 카페,
베이커리 업체 및 기관



2024년 릴랙스스팟 <남미플랜트랩>

웰니스 체험

- 명상힐링·전통공예·예술 관련
용품을 제작판매하거나 체험
프로그램을 운영하는
공방/공예숍



2024년 릴랙스스팟 <팟츠포터리스튜디오>

웰니스 공간

- 서점, 전시장, 쇼룸, 숙소 등
치유와 힐링 프로그램을
운영하는 문화공간



2024년 릴랙스스팟 <공상온도>

자연치유공원

- 휴식 및 힐링을 제공하는
자연공원



2024년 릴랙스스팟 <강릉안반데기관광농원>

릴랙스 스팟 제공 혜택

릴랙스 스팟 선정 업체에게 다양한 혜택을 무상으로 제공

1

공식 채널 활용을
통한 홍보 효과

6년간 연 평균 약 6만명의 방문객,
3천4백 팔로워 SNS 채널 보유



3

릴랙스 스팟 MAP
제작, 제공

온/오프라인 MAP 제작
및 전국 배포, 업체 제공



5

신규 고객 유치를 위한
오프라인 이벤트 전개

고객의 실질적인 업체 방문 유도를
위한 오프라인 이벤트 진행



2

릴랙스 스팟 인증 스티커,
홍보 포스터 제공

스팟 참여 각 업장에 부착 및
비치를 통한 홍보 연계 및 강화



4

연쇄 파급 효과를 위한
다양한 홍보 방향 전개

릴랙스 코스, 릴랙스 줌인,
보도자료 배포 등



① 공식 채널 활용을 통한 홍보 효과

힐랙스위크 공식 SNS 채널을 활용한 지속적 홍보 전개

* 아래 공식 홈페이지 클릭시 사이트로 연결됩니다.

✓ 공식 홈페이지 2025년 한 해 방문객 약 19만명

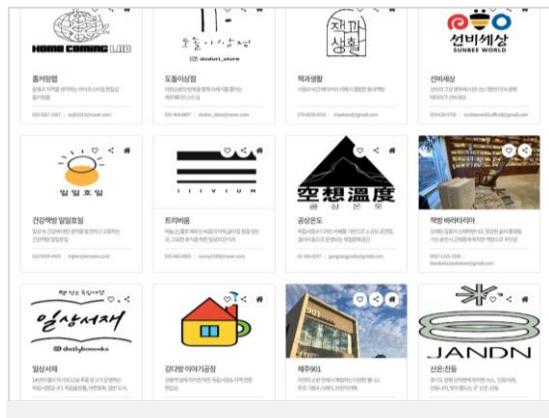
- 홈페이지 연간 노출
- 힐랙스 스팟 개별 페이지 생성: 업체명, 주소, 연락처, 주요 프로그램 등 홍보
- 프로모션 유도 버튼: 프로모션으로 즉각 연결되는 유도 버튼

✓ 공식 SNS 게시물 1회 기본 도달률 약 3,300명

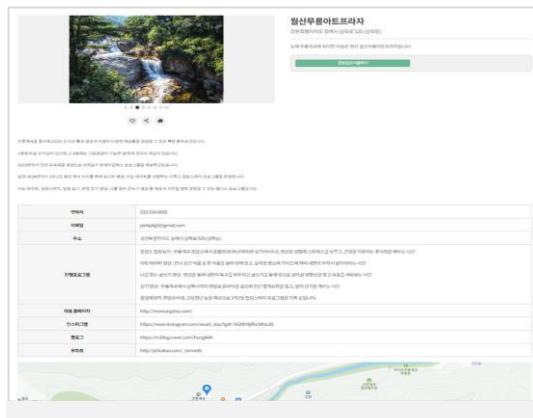
- ✓ 힐랙스 스팟 개별 SNS 콘텐츠 제작 및 업로드
- ✓ 다년간 쌓아온 웰니스 및 힐링 업계 전문 플랫폼 → 공신력 있는 홍보



2024 힐랙스 스팟 개별 SNS 콘텐츠



업체 정보 공개



힐랙스 스팟 개별 페이지(프로모션 버튼)



2025 힐랙스위크 인스타그램

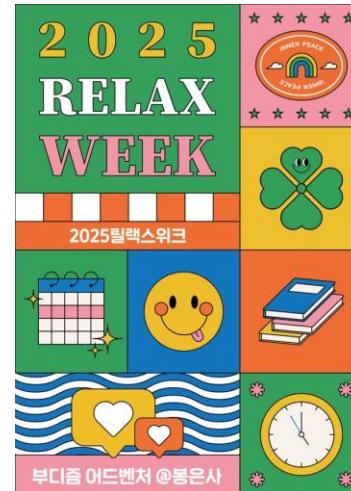
② 릴랙스 스팟 인증 스티커, 홍보 포스터 제공

공식 인증 스티커와 홍보 포스터 제공, 각 업장에 부착하여 홍보 파급효과 증대

- ✓ 스팟 선정 업체 한정 해마다 갱신되는 **인증 스티커** 제공 → **신뢰도 상승** 효과

*릴랙스 스팟 인증 스티커란? 자문위원회 선정 업체에게만 제공하는 인증스티커

- ✓ 스팟 선정 업체 한정 홍보 포스터 제공
- ✓ 홍보물 배포를 통한 잠재 고객 대상 이정표



2025 릴랙스 스팟 인증 스티커

2025 릴랙스위크 포스터

2024 릴랙스위크 포스터 부착 내역

2024 릴랙스 스팟 스티커 부착 내역

③ 릴랙스 스팟 MAP 제작, 제공

온/오프라인 릴랙스 스팟 MAP 제작 및 배포를 통한 참가 업체 홍보

✓ 공식 홈페이지 내 릴랙스 스팟 MAP 구축

→ 지역별, 분야별 상세 분류를 통한 개별 수요에 맞는 **정보 큐레이션** 기능

→ 사용자의 GPS 기반 주변의 릴랙스 스팟 위치 및 정보 공유

→ 홈페이지 연간 노출

✓ 리플렛 형태의 릴랙스 스팟 MAP 제작 후 전국 스팟에 제공 및 배포 → 홍보 연쇄 파급 효과

✓ 집중홍보기간(4일) **방문객 약 13만여명에** 달하는 “서울국제불교박람회” **현장 리플렛 배포**



④ 릴랙스 스팟 미리보기, 릴랙스 줌인(Zoom-in)

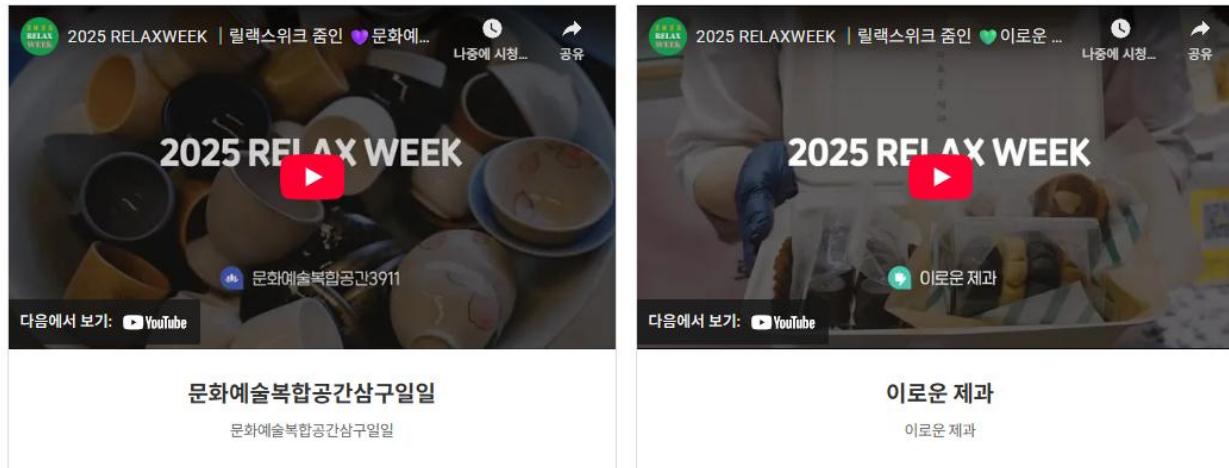
릴랙스 스팟 홍보 영상 제작

- ✓ 릴랙스위크 홍보 영상 제작 및 공식 홈페이지, SNS 연간 업로드 계획을 통한 지속적인 홍보
- ✓ 참여 업체 5곳 선발 (신청서상 첨부한 영상을 재가공하여 제작 예정)

영상으로 먼저 만나는 릴랙스 스팟

릴랙스 줌인

10개의 특별한 공간, 10가지의 깊은 휴식
당신만의 완벽한 릴랙스 스팟을 만나보세요.



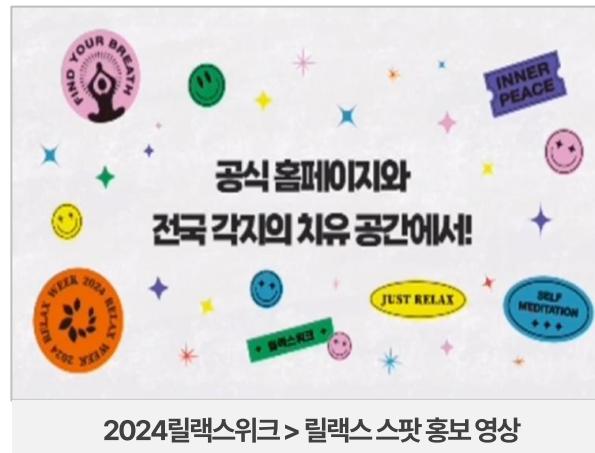
2025 릴랙스 줌인

⑤ 연쇄 파급 효과를 위한 다양한 홍보 방향 전개

테마가 있는 “힐랙스 코스” 제작 및 체험 크루 운영

- ✓ 테마가 있는 힐랙스 코스 제작 및 홍보대사의 **힐랙스 코스 방문·홍보** 유도
- ✓ 힐랙스위크 홍보 영상, 개별 콘텐츠 제작 등 연간 업로드 계획을 통한 지속적인 홍보
- ✓ 체험 크루 운영을 통해 후기 컨텐츠 재노출

→공식 크루 **50명** 선발



⑥ 업체의 신규 고객 유치를 위한 오프라인 이벤트 전개

고객의 실질적인 업체 방문 유도를 위한 오프라인 이벤트 진행

- ✓ 릴랙스위크 연계 사업인 “서울국제불교박람회” 현장 내 릴랙스 스팟 홍보 공간 운영
- ✓ 일 방문객 **약 3만명**에 달하는 “서울국제불교박람회” 현장 이벤트와 연계한 실질적 고객 유치 유도
→ 현장 이벤트 완성을 위하여 집중홍보기간(4.2~4.5) 전 후로 릴랙스 스팟 필수 방문 유도



2024 서울국제불교박람회 현장 - 릴랙스 스팟 홍보 부스



2024 서울국제불교박람회 현장 - 이벤트 운영



현장 이벤트를 통한 릴랙스 스팟 필수 방문 유도

릴랙스 스팟 필수 이행 사항

효과적인 홍보효과를 위한 릴랙스 스팟 필수 이행 사항



인증 스티커 및 포스터 부착

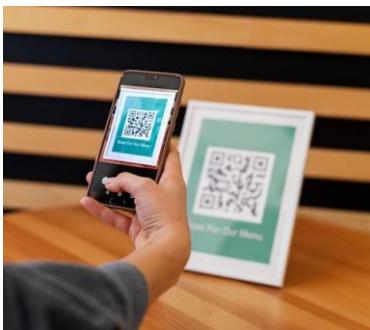
- 배포 인증 스티커 및 포스터 부착 필수

- ✓ 만족도 조사 시행 (대상: 참가 고객, 참가 업체)
- ✓ 릴랙스 스팟 인증 스티커 및 포스터 부착
- ✓ 릴랙스 스팟 지도(리플렛) 비치 및 배포



릴랙스 스팟 지도(리플렛) 배포

- 배포된 릴랙스 스팟 지도(리플렛) 비치 필수

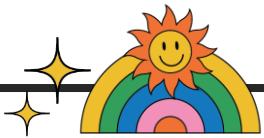


만족도 조사 시행

- 만족도조사 (고객용) : 릴랙스위크 사무국이 배포한 만족도조사 QR을 통해 이용 고객에게 만족도 조사 요청 필수
- 만족도 조사 (참가업체용) : 행사 종료 시 사무국에서 배포한 참가업체(=릴랙스 스팟)용 만족도 조사 제출 필수



릴랙스 스팟의 이행 사항은 각 참여
업체의 적극적인 홍보를 모아 큰
홍보효과를 만들기 위한 최소한의
약속입니다.



감사합니다.

릴랙스위크 운영사무국

E-MAIL. seoulrelaxweek@gmail.com

TEL. 02-2231-2011

운영시간. 평일 10:00~18:00 (점심시간 12:00~13:00 제외)

