
2026릴랙스위크

심사계획

2026. 01. 17.

| 요약

1) 사업 개요

○ 행 사 명 2026릴랙스위크

○ 일 정 2026년 4월 1일 (수) ~ 4월 30일 (목)

○ 장 소

- 오프라인 : 전국 각지 치유공간

- 온라인 : 릴랙스위크 홈페이지 www.relaxweek.kr

○ 주 최 대한불교조계종

○ 주 관 대한불교조계종 불교신문

○ 후원(예정) 문화체육관광부, 서울시, 국가유산청, 대한명상의학회, 한솔제지,
사단법인 아시아명상협회, 사단법인 글로벌평화예술문화재단

○ 규 모 108스팟

○ 기획 의도 전국의 마음챙김 공간을 한눈에 볼 수 있는 플랫폼

○ 사업 방향

- 불안감과 스트레스로 지친 현대인의 정신건강을 치유하는 참여형 프로그램 전국 단위 확대

- 전국 각지 치유 공간 및 업체/전문가 발굴, 국내외 홍보 및 전국 단위 축제 개최

- 국내외 명상 관련 기관/단체/협회 적극 참여 유치를 통한 시민 향유 프로그램 다양성 확대

- 웰니스(Wellness) 문화산업의 세계적 활황에 힘입어 한국 전통·불교 철학 및 정신문화 재발견 기회 마련

II 릴랙스 스팟 108선

1) 릴랙스 스팟 모집 계획

- 모집 일정 2026년 1월 19일(월) ~ 2월 1일(일)
- 선정 발표 2026년 2월 13일(금)
- 선발 규모 전국 릴랙스 스팟 108곳 선정
 - 심사위원 추천 및 공개 모집
- 모집 방법
 - 심사위원단의 점수를 합산하여 상위 108곳 선정
- 카테고리

No.	카테고리	스팟 수	내용
1	명상/요가	30	명상 교육기관 및 명상을 기반으로 한 예술 프로그램, 요가 수업을 운영하는 단체/기관/개인
2	상담	10	심리학을 기반으로 심리상담 또는 마음챙김 기반의 치유 기법을 제공하는 단체/기관/개인
3	한옥 숙소	10	한옥을 숙소 공간으로 운영하는 단체
4	카페/식당	20	채식, 비건을 포함하여 건강한 식재료를 사용하는 식당·카페·베이커리
5	웰니스 체험	20	명상, 힐링, 전통공예 관련 용품을 제작·판매하거나 체험 프로그램을 운영하는 공방/공예관 또는 필라테스, 헬스 등 건강한 신체와 정신을 만드는 공간
6	웰니스 공간	15	서점, 전시장, 쇼룸 등 치유·힐링 프로그램을 운영하는 문화공간
7	자연치유공원	3	휴식·힐링을 제공하는 자연 공원
합계		108	

2) 릴랙스 스팟 심사 계획

○ 심사 일정 2026년 2월 2일(월) ~ 2월 8일(일)

○ 심사 방법

- 심사 기준 및 평가표를 참고하여 업체별 점수 책정
- 체인점 등 지점이 많은 공간은 대표지점 1개만 선정

○ 심사 기준 및 배점표

* 동점 발생 시, 심사위원 협의 진행

No.	평가 항목	배점	중점 심사 내용
1	프로그램의 전문성	20	지도자 자격 및 경력, 대표 프로그램의 특화성 및 차별성 등
2	운영의 일관성 및 신뢰도	20	2년 이상의 운영 경험, 꾸준한 수업 진행 여부 등 * 단, 2년 미만의 업체의 경우 실제 답사 혹은 유선 면접 후, 심사위원의 판단을 기준으로 합격 여부 판단
3	공간 철학 및 웰니스 정체성	15	공간 보유 여부, 명확한 운영 철학 및 수련의식 보유 등
4	이용자 기반 신뢰도	15	실제 이용자 리뷰, 블로그, SNS 후기 등 신뢰 가능한 외부 평가 등
5	가격 대비 가치	10	프로그램 구성과 수업 시간, 추가 서비스 등을 고려한 가격 합리성 등
6	릴랙스워크 연계 적합성	20	테마에 부합하는 콘텐츠 구성 여부, 릴랙스워크 기간 내 프로모션 운영 가능 여부 등
합계		100	