

사람도 운도 돈도 다 내 편으로 만들자!  
당신의 인생이 극적으로 변하는 혁신적인 셀프 코칭 책  
일본 아마존 전체 순위 1위 베스트셀러!

『My Note』가 한국판으로 등장! 4월 15일 출시!

일본에서 누적 판매 2만 부를 돌파하고, 아마존 랭킹 1위를 기록했습니다.  
많은 분들의 인생을 긍정적으로 변화시킨 화제의 책  
『My Note』의 한국어판이 드디어 출시되었습니다!

『My Note』란 무엇인가요?

『MyNote』는 본래의 자신을 되찾고,  
진심으로 이루고 싶은 미래를 실현하기 위한 셀프 코칭 책입니다.  
질문에 답하며 워크를 진행하는 과정에서,  
자신의 진심을 깨닫고, 인생을 긍정적으로 변화시킬 힌트를 얻을 수 있습니다

일본에서 독자들로부터 압도적인 지지를 얻었습니다!

- 아마존 랭킹 1위 및 즉시 완판
- 예약 접수 시작과 동시에 1만 부 돌파
- 판매 시작 전, 증판 결정

이 노트를 사용함으로써, 많은 독자들이 "이상적인 미래가 실현되었다"  
"인생이 극적으로 변화했다"는 것을 실감하고 있습니다.

한국 독자를 위해 특별히 태어난 한 권의 책!

YURI의 생각에 공감한 한국인과 재한 일본인 여성들의 협력으로,  
한국 독자들에게 전달하기 위한 번역 팀이 결성되었습니다.  
또한, 한국 여성들의 고민에 답하는 온라인 질문회를 개최하였고,  
많은 공감과 반향을 얻음으로써, 이 책이 한국 독자들의 인생에 도움이  
되는 한 권의 책임을 확신하게 되었습니다.

베스트셀러 1위 **아마존 전체 랭킹 1위 획득**



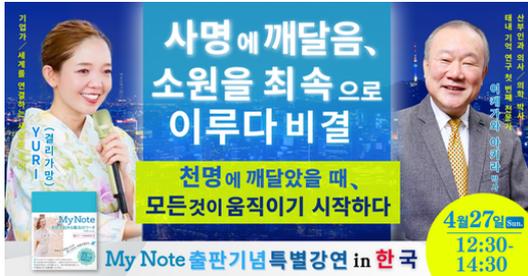
위: 『My Note』 표지  
아래: 대기업 상장회사 대표부터  
의학박사: 이케가와 아키라박사  
베스트셀러 작가: 혼다 켄 등  
다양한 분야의 최고 리더들로부터  
압도적인 지지를 얻었습니다!

- ★ 판매 시작 전, 증판 결정
- ★ 판매 시작 후 바로 아마존 품절



전 세계에서 독자층을 확대하며, 큰 반향을 일으키고 있습니다!

2025년 4월 27일 (일)에는 한국 서울에서 출판 기념 강연회가 개최됩니다!



2024년 9월에 개최된 YURI의 첫 한국 강연회에 약 한국 여성들을 포함 100명 참석했습니다. 2025년 4월 27일(일)에는 한국판 My Note 출간을 기념하여 두 번째 강연회가 개최될 예정이며, 이번에도 많은 재한 일본인 여성과 한국인들이 참석할 예정입니다.

My Note출판 기념 강연회

4월 27일 (일) 12:30-14:30 개최 서울시내

이 QR 코드로  
신청하실 수 있습니다.



33개국에서 출판 기념 이벤트 개최 결정!



My Note와 YURI의 생각에 감명을 받은 해외 거주 여성들이 일어섰으며, 전 세계 33개국에서 출판 기념 이벤트가 개최되고 있습니다. 지금까지 한국, 홍콩, 미국, 멕시코, 필리핀, 태국, 대만 등 7개국에서 출판 기념 이벤트가 열렸습니다.

한국을 비롯해 전 세계 여러 나라에서 My Note 강사가 탄생하고 있습니다!



이 책을 바탕으로 개발된 『My Note』 강사 양성과정도 현재 진행 중이며, 지금까지 200명이 수강. 한국에서도 3명의 강사가 탄생했고, 영국과 하와이 등 세계 각지에서도 강사들이 배출되어, 이 강사들의 활약을 통해 My Note 워크가 전 세계로 퍼져나가고 있습니다.

저자 YURI의 활동이 전 세계적으로 주목을 받고 있습니다!



세계를 연결하는 새로운 리더로서 YURI의 활동은 전 세계로 확산되고 있습니다. 『My Note』도 앞으로 일본, 한국 출간에 이어 멕시코, 인도에서의 출간이 예정되어 있습니다. 많은 분들께 오랫동안 사랑받는 책이 되어갈 것입니다.

ජනන වීශේෂ දූත ජීවිතයක් දිවයිනට

484 views · 3 weeks ago #ITNSriLanka #ITNDigital #ITN ...more

위 사진:

스리랑카 TV에서 취재를 받을 당시의 모습

## 책 개요

「누구든지, 어느 때든, 어떤 상황이든, 설령 바닥일지라도」  
자신과 마주하고 진정한 자신을 만났을 때, 반드시 길은 열리고 기적이 일어난다.  
저자 YURI가 깨달음과 배움 속에서 얻은 「질문」에 자신의 진심을 표현해 나감으로써  
그 해답에 도달하게 된, “인생이 극적으로 바뀌는” 한 권!  
본래의 자신으로 돌아가기 위한 내면 성찰 워크를 통해, 모든 해답은 당신 안에 있다...  
그 해답을 이끌어내기 위한 셀프 코칭북입니다.



### My Note가 당신의 파트너가 될 때 일어나는 기적

- 사람, 돈, 운이 자연스럽게 모이는 '행운 체질'이 된다.
- 이상적인 미래를 가장 빠르게 실현할 수 있는 사고 패턴이 된다.
- 고민의 근본 원인을 이해하고, 불안과 두려움, 고민에서 해방된다.
- 자신의 진심을 깨닫고 인생의 갈등이 사라진다.
- 자신의 사명을 깨달음으로써 인생의 단계가 한층 높아진다.
- 남의 시선을 신경 쓰지 않고 자신답게 살아갈 수 있게 된다.

### <STEP 00: 인생 전환의 법칙에서 순환의 법칙>

## 32개의 워크 동영상 해설로 독자의 깊은 이해를 지원

저자에게 직접 강의를 듣는 것처럼 상세한 해설 동영상 포함!  
각 워크 페이지의 QR 코드를 통해 확인하실 수 있습니다.



## 23개의 내면 탐색 워크로 불필요한 고정관념을 내려놓는 것을 지원!



### Amazon에 남긴 리뷰

"자신만의 작성식 책이라서, 양면이 평평하게 펼쳐져서 정말 쓰기 좋습니다. 이 책의 내용은 많은 사람들이 큰 금액을 지불하고 있는 코칭이나 상담 이상의 내용이라고 생각합니다. 이 노트 한 권으로 내면을 들여다보고 자신과 마주하며, 자신이 그려내는 행복을 잡을 수 있는 훌륭한 내용이었습니다!"



## 상품개요

상품명: My Note 기적이 일어나는 마법의 워크북  
저자명: YURI (유리요시미)  
규격 · 페이지 수: 22.8 x 17.8 x 1.3 cm,  
본문 167페이지  
출시일: 2025년 4월 15일

ISBN: ISBN978-4-89976-577-6 C0011  
출판사: 엠인터내셔널  
가격: 25000 원  
유통: 교보문고, YES24

## 저자 정보 YURI(유리요시미)

남편의 갑작스런 사별로 3명의 자녀와 함께 1,400만 엔의 빚을 안게 된 싱글맘이 되었습니다. 거기서 단 2년 만에 SNS 총 팔로워 7.7만 명 이상을 달성하고, 5,000명 이상의 어머니를 중심으로 한, 여성 커뮤니티를 이끄는 프로듀서로 활약하고 있습니다. 현재는 싱글맘의 고용, 지원을 하면서 국내 여성 대상 온라인 학교를 운영하고 있으며, 싱가포르를 비롯한 11개의 회사의 오너 겸 경영자이자 투자자로 활동 중입니다. 2043년까지 전 세계 여성과 아동이 활약할 수 있는 회사를 200개 설립할 예정입니다.



2  
년  
만  
에  
근  
거  
히  
변  
화



사진2장: 전업주부시대 YURI

사진 오른쪽: 일본의 유명 인플루언서와 기업가들과 함께 스리랑카를 방문  
사진 왼쪽: 스리랑카 여성 총리 하리니 아말라수리야씨와 함께

## 세계와 연결하는 뉴 리더로 활약

세계 평화를 향해, 각국의 장관들과 교류를 이어가고 전 세계를 누비며 '세계를 연결하는 뉴 리더'로 불리게 되었습니다. 일본 국내뿐만 아니라, 세계 각국의 정부와 강연회에서도 초청받으며, "누구나 언제든지, 어떤 상황에서도 인생을 바꿀 수 있다"는 메시지를 전파하고 있습니다.

YURI가 그동안 경험한 깨달음과 학습, 경험을 바탕으로 집필한 『My Note』는 일본 국내에서 화제가 되어 Amazon 랭킹 1위를 차지했습니다. 많은 사람들에게 지속적으로 영향을 미치고 있습니다.

### 한국어로도 메시지 발신

재한 일본인들이 중심이 되어, YURI의 메시지를 한국어로도 전파하고 있습니다. 인스타그램 계정 @yuri.yuri.yoshimi1205 또는 오른쪽 QR 코드를 통해 접근하실 수 있습니다.



@YURI.YURI.YOSHIMI1205

### 【릴리스에 관한 문의】

엠인터내셔널 (담당: 미카 01072312923, 아키코 01047069386 )

✉ E-mail : info.m.international@gmail.com